

Centre Hospitalier du Mans

Service d'Accueil des Urgences

194, avenue Rubillard
72037 Le Mans Cedex

EL : 02.43.43.43 poste 34190 - FAX (24h/24) : 02.43.43.24.39

Nom.
Prénom

Le

Dr

Surveillance de plâtre sans traitement anticoagulant

- Dans les premières heures qui suivent la pose du plâtre, ne pas le recouvrir d'un vêtement ou d'un drap, au moins pendant 48 Heures, sauf pour un plâtre en résine.
- Ne pas introduire un quelconque objet sous le plâtre en cas de démangeaison.
- Si le plâtre se casse ou s'effrite ou paraît trop grand, il n'est plus efficace, il est donc impératif de le refaire.
- Consulter rapidement en cas d'essoufflement anormal, de douleur thoracique, de fièvre ou de frissons.
- Indiquer à votre médecin tous les médicaments que vous prenez habituellement (sans oublier la pilule ou l'aspirine).
- Signaler toute douleur inhabituelle au niveau du membre immobilisé, surveiller la coloration, la chaleur ou la sensibilité de vos doigts ou doigts de pied. Surélever la jambe ou le bras le plus souvent possible (jambe sur un tabouret, bras en écharpe, coude plus bas que la main)
- Mobiliser le plus souvent possible dans la journée, toutes les articulations non maintenues proches de la lésion.