

Centre Hospitalier du Mans

Service d'Accueil des Urgences

194, avenue Rubillard
72037 Le Mans Cedex

TEL : 02.43.43.43 poste 34190 - FAX (24h/24) : 02.43.43.24.39

Nom.
Prénom

Le

Dr

Surveillance de plâtre avec traitement anticoagulant

#=>3

L'immobilisation par un plâtre entraîne un ralentissement de la circulation dans les veines et augmente le risque de phlébite. Pour prévenir cela, un traitement par anticoagulant vous est prescrit :

Ce traitement doit débuter impérativement dans les heures qui suivent la pose du plâtre.

Il se présente sous forme de piqûres que vous ferez faire par une infirmière à domicile, tous les jours sans interruption (y compris dimanches et jours fériés), à heure régulière, pendant toute la période de l'immobilisation, sauf avis contraire du médecin.

Ce traitement implique une surveillance du taux des plaquettes dans le sang : Respectez la surveillance préconisée par votre médecin (prises de sang régulières)

Dans les premières heures qui suivent la pose du plâtre, ne pas le recouvrir d'un vêtement ou d'un drap, au moins pendant 48 Heures, sauf pour une immobilisation résine.

Si le plâtre se casse ou s'effrite ou paraît trop grand, il n'est plus efficace, il est donc impératif de le refaire.

Ne pas introduire un quelconque objet sous le plâtre en cas de démangeaison

Surélevez la jambe le plus souvent possible. Pour dormir, surélevez le pied de votre lit de 10 cm environ.

Mobilisez le plus souvent possible dans la journée, toutes les articulations non maintenues, proches de la lésion.

Indiquez à votre médecin tous les médicaments que vous prenez habituellement (sans oublier la pilule ou l'aspirine), et ne pas prendre d'autres médicaments que ceux qui vous ont été prescrits, sans consulter votre médecin.

En cas de soins dentaires, signalez à votre dentiste que vous êtes sous anticoagulants.

Signalez toute douleur inhabituelle au niveau de la jambe immobilisée (crampes, sensation de gonflement, chaleur, fourmillements).

Consultez rapidement en cas d'essoufflement anormal, de douleur thoracique, de fièvre ou de frissons.