Equipement de Protection Individuel
face à une Fièvre Hémorragique Virale

OPTION MASQUE FACIAL

- *Recommandations à l'attention des professionnels de santé*
- *Habillage*
- *Déshabillage en binôme ou seul*

Mission NRBC du CHU de Bordeaux -Zone de défense Sud – Ouest – Service d'Hygiène CHU de Bordeaux (28 octobre 2014)

Avertissements

- Ce diaporama détaille les modalités d'habillage et de déshabillage des professionnels de santé en tenue étanche pour la prise en charge de patients suspects ou atteints de FHV.

- Il n'engage que le CHU de Bordeaux, il est susceptible d'évoluer en fonction des recommandations nationales du HCSP attendues très prochainement.

- Il tient compte des dotations nationales en EPI.

- Il est avant tout une aide à l'élaboration de vos propres procédures.

Descriptif de L'EPI

- 1 tenue étanche imperméable aux liquides (Exemple TYCHEM C ®)
- 1 tablier de protection
- 1 cagoule TYVEK ®
- 1 paire de sur-bottes (imperméable et antidérapante)
- 1 écran de protection oculaire et facial large
- 1 masque (FFP2 ou FFP3)
- 2 paires de gants nitrile à manches longues

Exemple la tenue TYCHEM C ®

- Combinaison de type 3 selon la norme européenne NF EN 14126
- L'écran facial est utilisé en alternative aux lunettes , il est porté au dessus de la capuche

La protection de la face

- Ecran facial

La protection respiratoire

- **Masque FFP2** recommandé (conforme à la norme NF EN 149) résistant aux projections liquides
- **Masque FFP3** utilisé en cas de soins ou de manipulations potentiellement exposantes (à évaluer au cas par cas)
- Impérativement couplé à un écran facial si non résistant aux liquides biologiques
- ***Privilégier un masque avec soupape expiratoire pour un meilleur confort et éviter la formation de buée sur les lunettes***

La protection des mains

- Port d'une double paire de gants d'examen en nitrile manches longues (conforme à la norme EN 455)
- Une paire au dessous de la tenue
- La paire du dessus doit être changée aussi souvent que nécessaire et adaptée au niveau d'asepsie attendu
- La seconde paire de gants est de taille supérieure à la première

L’ HABILLAGE

Option écran facial

Modalités d'habillage – EPI

- Se préparer aux contraintes du port de l'EPI
- La mise en œuvre de la tenue nécessite un aide pour l'habillage et son contrôle
- Doit être réalisé au dernier moment pour des raisons de confort
- Tenue de travail légère (tunique pantalon confortable à usage unique)
- Chaussures de travail fermées

Enfiler la combinaison

- Enfiler les jambes de la combinaison

Remettre ses chaussures

- Remettre ses chaussures de travail (fermées, résistantes à l'eau de Javel et à la perforation)

Enfiler les sur-bottes

- Enfiler les sur-bottes
- Attacher les fixations des sur-bottes
- Recouvrir les sur-bottes avec le pantalon

Positionner le masque

- Appliquer le masque sur le visage, les deux sangles bien positionnées
- Réaliser le « fit test » :

Vérification de l'étanchéité, obturer la surface filtrante avec les mains, inhaler puis retenir sa respiration quelques secondes, le masque tend à se plaquer légèrement sur le visage. Sinon réajuster et recommencer.

Enfiler la cagoule « Tyvek ® »

8

9

Mettre la première paire de gants

- Mettre la première paire de gants nitrile

Fermer la tenue

11

12

13

- Enfiler la tenue, la capuche et remonter la fermeture à glissière au maximum. Placer les élastiques des manches autour des pouces

Fermer la combinaison (en binôme)

- Enlever les adhésifs, supérieur, latéral, et inférieur du rabat droit, rabattre et coller. La fermeture à glissière n'est alors plus visible. Même chose avec le rabat gauche de la combinaison
- Enlever la protection de l'adhésif autour de la cagoule, ajuster et coller

Enfiler la 2e paire de gants (1)

- L'utilisation de talc facilite l'enfilage et le retrait de la seconde paire de gants

Enfiler la 2e paire de gants (2)

- Enfiler la seconde paire de gants par dessus la manche
- La seconde paire de gants est de taille supérieure à la première

Mettre un tablier de protection

Positionner l'écran facial sur la capuche

- L'écran facial doit être positionné sur la capuche et ajusté avec la molette.

Voilà, vous êtes prêt…

DESHABILLAGE EN BINOME

Option écran facial

Phases de déshabillage
Dans la chambre

- Arrachage du tablier avec des gants propres

Phases de déshabillage
Dans la chambre

- Retrait de la paire de gants externe

Phases de déshabillage
Dans le SAS

- Retrait de l'écran facial

- Desserrer l'écran en tournant la molette
- Enlever le masque facial en l'attrapant par l'arrière

Positionnement du « déshabillé »

- Un champ au sol ou carré de vinyle est pré positionné dans le sas de sortie (pour une CPN)
- Délimiter une zone propre dite de fuite pour le déshabillé. « Le déshabilleur » ne doit sous aucun prétexte pénétrer dans cette zone
- Se mettre dos à la zone de fuite
- Rester les bras écartés, la tête relevée

Phase de déshabillage

- Ouvrir la tenue en tirant sur tous les adhésifs (cou et poitrine)
- Accéder à la fermeture à glissière, ouvrir complétement la tenue

Phase de déshabillage

- Dégager les élastiques des pouces
- Dégager et retourner la capuche

Phase de déshabillage (phase délicate)

- Descendre la tenue le long du corps en la roulant vers l'extérieur jusqu'en bas des pieds.(en faisant disparaître la partie jaune au maximum). Les manches sont dégagées lentement une à une
- Les lies des sur-bottes sont détachées ou coupées
- Le déshabilleur évite tout contact avec la tenue de travail du déshabillé

Phases de déshabillage

- Découper au ciseau l'avant de la sur-botte et l'élastique du pantalon pour faciliter au maximum l'abandon de la tenue
- Le déshabilleur retient la tenue et les sur-bottes
- Le déshabillé retire ses pieds un à un en reculant d'un pas dans la zone propre

Phases de déshabillage

- Le déshabillé retire la cagoule par le dessus en inclinant la tête vers l'avant

Phases de déshabillage

- Retrait des gants :
  - 1er gant par l'extérieur
  - 2ème gant par l'intérieur
- Désinfection des mains par friction avec un PHA

Phases de déshabillage

- Enlever le masque par l'arrière
- Hygiène des mains par friction avec P.H.A

Phases de déshabillage

- Rassembler les déchets, les confiner dans le champ
- Evacuer dans une poche DASRI de préférence contenue dans un fût DASRI facilement nettoyable. Réaliser une désinfection de l'extérieur du fût et de la zone de déshabillage. Suivi de mesures de décontamination du matériel et de l'environnement

DESHABILLAGE SEUL

Option écran facial

Phases de déshabillage seul
Dans la chambre

- Arrachage du tablier avec gants propres

Phases de déshabillage seul
Dans la chambre

- Retrait de la paire de gants externe

Phases de déshabillage seul
Dans le SAS

- Retirer les élastiques pour libérer les pouces
- **Remettre une paire de gants manchettes courtes**
- Enfermer les élastiques dans la nouvelle paire de gants

Phases de déshabillage seul
Dans le SAS

- Retrait de l'écran facial

- Desserrer l'écran en tournant la molette
- Enlever le masque facial en l'attrapant par l'arrière

Positionnement dans le SAS

- Un champ au sol ou carré de vinyle est pré positionné dans le sas de sortie (pour une CPN)
- Délimiter une zone propre dite de fuite
- Se mettre dos à la zone de fuite
- Se déshabiller face à un miroir avec une supervision d'un autre professionnel

Phases de déshabillage seul

(phase délicate a réaliser devant superviseur et/ou miroir)

- Décoller les rabats un à un pour accéder à la fermeture à glissière et permettre l'ouverture de la tenue
- Retourner légèrement les bords de la capuche
- Enlever la capuche par retournement, la positionner bien en arrière

Phases de déshabillage seul

(Phase délicate la face externe de l'EPI ne doit pas effleurer la tenue de travail)

- Ecarter la tenue et dégager les épaules lentement une à une
- Dégager les bras un à un
- Descendre la tenue jusqu'aux sur bottes

Phases de déshabillage seul

- **Retirer la paire de gants supérieure**
- Détacher les lies et sectionner l'avant des sur-bottes, le bas du pantalon pour faciliter le dégagement du pied
- Retirer les pieds un à un en reculant d'un pas

Phases de déshabillage seul

- Rouler la tenue dans le champ et évacuer.

Phases de déshabillage seul

- Enlever les gants.
- Hygiène des mains par friction avec P.H.A.

Phases de déshabillage seul

- Le déshabillé retire la cagoule par le dessus en inclinant la tête vers l'avant.
- Hygiène des mains par friction avec P.H.A

Phases de déshabillage seul

- Enlever le masque par l'arrière
- Hygiène des mains par friction avec P.H.A.
- Suivi de mesures de décontamination du matériel et de l'environnement

Octobre 2014

Equipement de Protection Individuel
face à une Fièvre Hémorragique Virale

OPTION MASQUE FACIAL

CREATION

- Jean-Michel DINDART (Médecin urgentiste SAMU 33)
- Jean-Sébastien DURAND (Médecin urgentiste SAMU 33)
- Patrick LESGOURGUES (Cadre de santé SSE CHU de Bordeaux)
- Frédérique PRIBAT (Pharmacien SSE CHU de Bordeaux)

GROUPE DE TRAVAIL

Gaelle LELIEVRE (ingénieur qualité et gestion des risques CHU de Bordeaux), Stéphane GILLET (cadre de santé SAMU 33), Delphine BRANCHARD (IADE SAMU 33), Alexandre MARGUINAUD (IDE réanimation médicale CHU de Bordeaux), Laurence SALGUES (IADE SAMU33), Christian PICARD (IADE SAMU33), Christophe MOULINIER (ambulancier SAMU 33), Patrice PERPERE (IDE SAMU33)

COORDINATION *Direction de la Qualité et de la Performance*

- Sophie ZAMARON Directeur CHU de Bordeaux
- Florence NEGRE-LE-GUILLOU, Directeur adjoint

VALIDATION

Service d'hygiène Hospitalière(Pr Anne Marie ROGUES)