

Depuis 2020, les huit centres antipoison français observent une augmentation des tentatives de suicide par ingestion de nitrite de sodium [1]. Bien que représentant un faible nombre de cas, ces tentatives de suicide sont en augmentation et associées à une forte mortalité (40% pour les cas rapportés en 2023 à ce jour). Ce phénomène s'inscrit dans la continuité de ce qui est observé dans plusieurs pays européens et anglo-saxons [2–4], le plus souvent en lien avec des « tutoriels » et des « kits suicides » vendus sur internet. Utilisé couramment dans l'industrie agroalimentaire, le nitrite de sodium est en vente libre.

Pour rappel, la sévérité de l'intoxication est liée principalement à la méthémoglobinémie induite par le pouvoir oxydant important de l'ion nitrite. Celle-ci se présente le plus souvent comme une « cyanose » réfractaire à l'oxygénothérapie normobare. En dehors des traitements de support, incluant une oxygénothérapie, le traitement de référence est l'administration la plus précoce possible de l'antidote qui est le bleu de méthylène [5]. La dose initiale est de 1 à 2 mg/kg sans dépasser 100 mg.

En l'absence d'amélioration clinique et/ou en cas de persistance d'une méthémoglobinémie élevée, une nouvelle administration de bleu de méthylène peut être nécessaire. Dans les cas réfractaires et les plus graves, une exsanguino-transfusion ou le recours à une oxygénothérapie hyperbare peuvent être discutés. L'appel d'un centre antipoison ou d'un centre expert peuvent apporter une aide pour la prise en charge.

06 juin 2022

Centres antipoison de France, l'association des centres antipoison français
www.centres-antipoison.net

Bibliographie :

- [1] Vodovar D, Tournoud C, Boltz P, et al. Severe intentional sodium nitrite poisoning is also being seen in France. *Clin Toxicol (Phila)*. 2022;60:272–274.
- [2] McCann SD, Tweet MS, Wahl MS. Rising incidence and high mortality in intentional sodium nitrite exposures reported to US poison centers. *Clin Toxicol (Phila)*. 2021;59:1264–1269.
- [3] Hikin LJ, Ho J, Morley SR, et al. Sodium nitrite poisoning: A series of 20 fatalities in which post-mortem blood nitrite and nitrate concentrations are reported. *Forensic Sci Int*. 2023;345:111610.
- [4] Bugelli V, Tarozzi I, Manetti AC, et al. Four cases of sodium nitrite suicidal ingestion: A new trend and a relevant Forensic Pathology and Toxicology challenge. *Leg Med (Tokyo)*. 2022;59:102146.
- [5] Ehlers P, Bryant SM. Immediate methylene blue is critical for sodium nitrite ingestions. *Am J Emerg Med*. 2023;68:186.